

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑ
[5-7/4/19]

ΑΡΧΗΓΟΣ - ΣΥΝΟΔΟΙ:

1. **Αρχηγός** έχει οριστεί ο κ. Λαζαρίδης Αλέξανδρος
2. **Συνοδοί:** κ. Ρουμπάνη Νίκη και κ. Δαβάκη Κωνσταντίνα

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΕΣ:

1. Την **Παρασκευή** [05-04-19] στις **13:20 μ.μ.** θα πρέπει οι μαθητές/-τριες να βρίσκονται στο **Γήπεδο του Παναθηναϊκού [Λεωφ. Αλεξάνδρας]** γιατί στις 13:35 μ.μ. θα γίνει η αναχώρηση.
2. Να φροντίσετε για **κάρτες** στα καρτοκινητά των παιδιών καθώς και να μη λησμονήσουν τους φορτιστές τους.
3. Δεν θα πάρουν μαζί τους **ακριβά αξεσουάρ**, γιατί θα στενοχωρηθούν αν τα χάσουν, ή τα ξεχάσουν ή τους τα κλέψουν.
4. Τα **ρούχα** που θα έχουν τα παιδιά θα είναι **υπολογισμένα για τις 3 μέρες** της εκδρομής,: να έχουν ένα **αδιάβροχο** μπουφάν, **δύο ζευγάρια παπούτσια**, **αλλαξιές** για 3 μέρες και γενικά ημι-ελαφριά και **πρακτικά ρούχα** [ίσως έχει ψύχρα τις πρωινές αλλά και τις βραδινές ώρες].
5. Να έχουν επίσης ένα **σακίδιο πλάτης** που θα περιέχει **ομπρέλα, στυλό, σημειωματάριο, νερό** κι ό,τι **φαγώσιμο** επιθυμούν για το μεσημέρι της πρώτης μέρας, αν και προβλέπεται στάση για φαγητό μετά την Κόρινθο.
6. Οπωσδήποτε **κάλτσες** για καθημερινή αλλαγή και μια **νάιλον σακούλα** για τα **άπλυτά** τους.
7. Είδη **προσωπικής υγιεινής** (πετσέτες, οδοντόβουρτσα-οδοντόκρεμα, σερβιέτες, χτένα κτλ).
8. Εάν κάποιο παιδί ζαλίζεται στο λεωφορείο, θα πρέπει πριν ξεκινήσει από το σπίτι του να έχει πάρει **δραμαμίνη** και να έχει φροντίσει να εφοδιαστεί και για τις επόμενες μέρες.
9. **Στο λεωφορείο** θα υπάρχει **καθαριότητα**: δεν τρώμε, δεν πίνουμε αναψυκτικά παρά μόνο νερό. Τα σκουπίδια μας στη νάιλον σακούλα ή το καλάθι που θα υπάρχει στο λεωφορείο.
10. Στις εγκαταστάσεις της Ολυμπιακής Επιτροπής που θα μείνουμε, θα έχουμε **πλήρη διατροφή** [πρωινό – γεύμα - δείπνο].
11. Όποιος **αργεί να ξυπνήσει** το πρωί, πιθανόν να μην φάει πρωινό.
12. Αν οι κοιτώνες διαμονής διαθέτουν **mini-bar** καλό είναι **να μην καταναλώνουν** το περιεχόμενο. Οι τιμές των αντικειμένων είναι **πολύ ακριβές**.
13. Επίσης αν κάτι είναι σπασμένο ή χαλασμένο τους κοιτώνες, οι μαθητές/τριες μας το αναφέρουν **αμέσως** μετά την τακτοποίησή τους.
14. Θα πρέπει να γνωρίζουν ότι το **τηλέφωνο από τους κοιτώνες**, αν υπάρχει, κοστίζει αρκετά ακριβά και δεν νομίζουμε ότι υπάρχει ανάγκη χρήσης του.
15. Αν υπέρχει **δουροφορική τηλεόραση**, θα φροντίσουμε οι μαθητές/τριες να μην παρακολουθήσουν προγράμματα που δεν πρέπει. Το έχουμε ήδη ζητήσει.
16. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής μας δεν κάνουμε **φασαρία**, δεν ανταλλάσσουμε συνεχώς επισκέψεις, δεν τρέχουμε στους διαδρόμους, δεν ξενυχτάμε.
17. Κάνουμε **μπάνιο ή ντους** το βράδυ πριν το φαγητό κι όχι το πρωί.
18. Απαγορεύεται αυστηρά το **αλκοόλ** σε κάθε του μορφή ομοίως και το **κάπνισμα**.
19. Δεν επιτρέπεται η **απομάκρυνση** από τους συνοδούς καθηγητές ούτε απ' τις εγκαταστάσεις.
20. Το **πρόγραμμά** μας ενδέχεται να **τροποποιηθεί** σε περίπτωση **δυσμενών καιρικών ή άλλων συνθηκών**.
21. Καλό είναι να μη γίνεται **προκλητική κατανάλωση χρημάτων** (συμβαίνει αρκετά συχνά) γιατί κάποια παιδιά δεν έχουν και ζηλεύουν.
22. Αν κάποιος μαθητής/τρια αντιληφθεί οπουδήποτε (δωμάτιο ή εξωτ. χώρο) ότι «**κάτι δεν πάει καλά**» με κάποιο συμμαθητή ή συγκάτοικό του, ενημερώνει αμέσως τους συνοδούς καθηγητές.
23. Δεν ερχόμαστε σε **αντιπαράθεση** για κανένα λόγο με άλλα σχολεία που πιθανόν να συναντηθούμε.
24. Θα επιδεικνύουμε **προσοχή, ησυχία, πολιτισμό και σεβασμό** προς τους χώρους που θα επισκεφθούμε.

Ο υπεύθυνος καθηγητής

Αλέξανδρος Λαζαρίδης