

Πρόγραμμα:

1η μέρα:

Συγκέντρωση μπροστά στο γήπεδο του Παναθηναϊκού επί της Λεωφόρου Αλέξανδρας στις 05:40 και αναχώρηση αυστηρά από την Αθήνα στις 06:00. Άφιξη στην περιοχή του όρους Ολύμπου για υπαίθρια δραστηριότητα στο φαράγγι της Αγ. Κόρης υπό την καθοδήγηση εκπαιδευτών πιστοποιημένης εταιρίας (Hellas Canyon). Στη συνέχεια, επίσκεψη στη Βεργίνα. Άφιξη στο ξενοδοχείο (Αιγές- Βέροια) και δείπνο.

2η μέρα:

Αναχώρηση στις 07:30 για το Παρανέστι κάνοντας πλεύση ποταμού με κανό από τη Σταυρούπολη έως το Κρωμικό υπό την καθοδήγηση εκπαιδευτών πιστοποιημένης εταιρίας (Forestis) διάρκειας 4,5 ωρών ή 2,5 ωρών και, στη συνέχεια, θα γίνει πεζοπορία 2 ωρών στο γραφικό και σκαλιστό μονοπάτι των Στενών του Νέστου παράλληλα με τη γραμμή του τρένου (Κρωμικό έως Τοξότες). Το απόγευμα, θα γίνει περιπατητική εξερεύνηση της γύρω περιοχής συνδυάζοντας το περιβαλλοντικό κομμάτι με τη φυσική άσκηση και την εξερεύνηση. Τέλος, άφιξη στο ξενοδοχείο (Νέσος-Παρανέστι) και δείπνο.

3η μέρα:

Το πρωί θα γίνει πλεύση με φουσκωτές βάρκες στον ποταμό Νέστο διάρκειας 2,5 ωρών με αφετηρία το φράγμα της Πλατανόβρυσης υπό την καθοδήγηση εκπαιδευτών πιστοποιημένης εταιρίας (Forestis). Το μεσημέρι προς απόγευμα θα πραγματοποιηθεί επίσκεψη στο σπήλαιο του Αγγίτη και, το βράδυ, θα καταλύσουμε στο ξενοδοχείο (Αιγές) όπου και θα δειπνήσουμε.

4η μέρα:

Θα γίνει πολιτιστική περιήγηση στο κάστρο του Πλαταμώνα και, ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες υπαίθριες δραστηριότητες υπό την καθοδήγηση εκπαιδευτών πιστοποιημένης εταιρίας (Trekking Hellas): Παραποτάμια διαδρομή με γέφυρες και λίμνες στη γύρω περιοχή του ποταμού Ενιπέα ή στίβος περιπέτειας και ποδηλατάδα σε συνδυασμό με παιχνίδι θησαυρού. Επιστροφή στην Αθήνα περίπου στις 20:00 - 21:00.

Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες μπορεί να υπάρξει διαφοροποίηση του προγράμματος και αλλαγή στην υλοποίηση των δραστηριοτήτων αναφορικά με την ώρα ή την ημέρα.